



## Jahresbericht der Turnabteilung 2021

Die Turnabteilung im MTSV Selsingen ist die mitgliederstärkste Sparte und spricht alle Altersgruppen an. Wir haben in der Corona Phase kaum Mitgliederschwund verzeichnen können.

2021 war coronabedingt wieder ein schwieriges Jahr – der Fitnesstag musste wieder abgesagt werden. Tag des Kinderturnens und Kidssporttag konnten wir zum Glück wieder mit großem Erfolg durchführen.

Doch der Sportbetrieb lief – sobald es erlaubt war- weiter. Der Outdoor Sport wurde von allen Übungsleitern weitergeführt. Machen Tags mit 3 Gruppen parallel auf unterschiedlichen Plätzen rund um das Vereinsgelände. Das werden wir auch in den nächsten Jahren beibehalten – so der Tenor aller ÜL's. Auch das Livestreaming und Videodreh für zu Hause wurde sehr erfolgreich mit vielen Teilnehmern und Klicks durchgeführt.

Im Gymnastikraum im Vereinsheim bieten wir in zwei Gruppen den Workout Circle jetzt mit Ulrike Bizot (eine neue Übungsleiterin) an- sowie 2 Gruppen Yoga mit Andrea Junge, Toso X mit Jenny Holsten und Frauengymnastik 50+ mit Ingrid Bösch und Madlen Kühl.

Die Rosenstraßen Halle ist sehr ausgebucht mit Kursen des MTSV. Zumba macht Priscilla 2x die Woche und freitags Zumba Step. Seniorengymnastik mit Traute Böschen, Frauengymnastik mit Angelika Wiebusch, Früh Fit, BBP und Pilates mit Susanne, Wirbelsäulengymnastik mit Rebecca Schult sind weitere Kurse in der Halle. Mit Silvia Kirn haben wir eine weitere Spezialistin, die sich auf Zumba Gold in mehreren Varianten ausgebildet hat. Wir sind froh auch Älteren und Anfängern ein schönes und spaßiges Zumba Training anbieten zu können.

Die Wassergymnastik ist bei uns jetzt mit 5 Gruppen vertreten – mit 4 Frauengruppen und eine Männergruppe macht Susanne in Seedorf bei Kriete Aqua Fitness.

Das Jumping Fitness hat sich bei uns etabliert – sobald Corona es zuließ - und haben mit Steffi Panje eine neue Übungsleiterin in unserem Kreis.

Die Männer können sich in 3 Gruppen austoben: Montagsturner mit Edmund Berger und freitags bei den Pauermännern und im Aquafitness mit Susanne.

Beim Kinderturnen können wir alle Altersgruppen bis zur 6. Klasse bedienen: Dana Adam ist für das Eltern-Kind-Turnen zuständig, Silvia Baumrucker für den Vorschul-Bereich und Susanne übernimmt die Schulkinder in zwei Gruppen von der 1. – 6. Klasse. Kinderturnen ist die Kinderstube des Sports, denn dort erhalten die Kinder neben der Grundausbildung auch Teamfähigkeit, Akzeptanz und Toleranz.

Die Tanzgruppen in unserem Verein werden geleitet und koordiniert von Tabea Meyer und Maren Hinck und sind immer fleißig dabei für Auftritte und Wettkämpfe zu üben. Mit K-POP ist auch ein neuer Tanzstil beim MTSV eingezogen - Lennart Schleßelmann und seine Truppe studieren nach koreanischer Musik sehr anspruchsvolle Darbietungen ein.

Ich danke allen ÜL's für ihren tollen Einsatz und flexible Art in 2021 und hoffe, wir können in 2022 endlich wieder ohne Unterbrechung unserem Sport nachgehen.

Susanne Frotscher-Rexin ( Turnwartin )